

Refleksje o treści przeczytanych i rekomendowanych na filmach książek

Dweck C., Nowa psychologia sukcesu, Muza, Warszawa 2023, s. 319

W pracy, podjętej po ukończeniu studiów, Autorka zauważyła, że część dzieci w miarę chętnie podejmuje nowe wyzwania, uczy się, rozwija, natomiast część jest zachowawcza, niechętnie angażuje się w pracę nad nowymi zadaniami. Mając zacięcie badawcze, rozpoczęła studia literaturowe, obserwacje, rozmowy oraz eksperymenty. Na podstawie własnych badań, postawiła tezę, że dzieci, także dorośli, mogą być nastawieni na trwałość bądź rozwój. Zidentyfikowała czynniki, które o tym decydują. Zaproponowała praktyczne narzędzia, które można stosować w pracy nad sobą, także z innymi, z zespołami, aby motywować do rozwoju, do ciągłego uczenia się, do zdobywania wiedzy oraz nowych kompetencji. Książka może być użyteczna dla planowania rozwoju osobistego oraz podnoszenia kwalifikacji współpracowników.

Garbarski L., Jak przekuć talent w sukces w sztuce, sporcie, nauce i biznesie? CeDeWu, Warszawa 2024, s.304

Treść książki jest oparta na oryginalnych badaniach Autora, prowadzonych w formie wywiadów bezpośrednich wśród ludzi sztuki (film, teatr, opera), sportu, nauki oraz biznesu. Rozważania odwołują się do wypowiedzi respondentów, ich przemyśleń, doświadczeń, na temat talentu oraz czynników, które pozwalały osiągnąć sukces. Wnioski z badań są osadzone w bogatej literaturze przedmiotu. Praca jest także interesująca w kwestii metodyki badań. Można wykorzystać tę metodę, z modyfikacjami, do prowadzenia własnych badań przez studentów Wyższej Szkoły Zarządzania i Psychologii w Poznaniu. Czytelnik może skupić się na istotnych dla siebie problemach – sztuka, sport, nauka lub biznes.

Fazlagic J., Szkoła przyjazna kreatywności. Czynniki sukcesu, Difin, Warszawa 2023, s. 258

Część studentów WSZiP jest zawodowo związana z edukacją. W książce zawarto informacje związane z kreatywnością jako obszarem badań, także z technikami myślenia kreatywnego. Autor pisze także o organizowaniu szkoły, przyjaznej wobec kreatywności. Dotyczy tak kompetencji nauczycieli, jak również talentów uczniów oraz metod ich rozwijania. Praca może być również użyteczna dla kadry managerskiej, bowiem zarządzanie przedsiębiorstwami, budowanie przewagi konkurencyjnej, wymaga stosowania oryginalnych pomysłów. Minęły już czasy, kiedy Polska mogła oferować produkty tańsze. Wobec braku tej przewagi, alternatywą jest doskonalenie rozwiązań, innowacyjność, kreatywność.

Jarecki J., Gdzie jest mój umysł? Podręcznik nie tylko dla studentów, WN PWN, Warszawa 2023, s. 497

Zarządzanie, ekonomia behawioralna, w coraz szerszym zakresie korzystają z wiedzy innych dyscyplin, w tym filozofii, socjologii, neuronauki. Autor jest filozofem i w nawiązaniu do różnych szkół oraz koncepcji filozoficznych, nawiązuje do funkcjonowania umysłu, w tym także do ekonomii behawioralnej. To raczej pierwsza książka napisana w pierwszej osobie liczby pojedynczej – „ja” – w Polsce. Treść pracy będzie ciekawą lekturą dla osób, które lubią filozofię, chcą pogłębić wiedzę z tego zakresu i ją wykorzystać dla rozwoju osobistego oraz doskonalenia pracy własnego umysłu, budowania relacji w zespołach, w przedsiębiorstwach, podnoszenia skuteczności zarządzania. Ciekawe jest także spojrzenie na funkcjonowanie ludzkiego umysłu, w kontekście komputerów oraz sztucznej inteligencji.

Łasiński G., Perswazyjne komunikowanie się. Teoria i praktyka, AWF, Wrocław 2024, s. 400

Autor, od wielu lat jest związany z Akademią Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, także ze sportem i biznesem. W treści odwołuje się do własnych, praktycznych doświadczeń związanych z komunikacją interpersonalną, doskonaleniem sztuki wystąpień publicznych, sposobami argumentowania oraz kontrargumentowania. W książce zawarto także informacje na temat metod

skutecznego komunikowania się w grupie oraz ocenę skuteczności komunikowania się. W treści rozważań jest sporo praktycznych przykładów, w największym stopniu związanych ze sferą sportu. Interesujące są rozważania dotyczące zmian w komunikowaniu się kolejnych generacji – od BB do Z, także C (Connected).

Drugi film – dwie książki

Duhigg Ch., Siła komunikacji. Odkryj sekret rozmów, które łączą, WN PWN, Warszawa 2024, s. 319

Istnieje koncepcja, że sensem życia człowieka jest praca oraz budowanie relacji. W takim ujęciu, fundamentem staje się właściwa, skuteczna komunikacja międzyludzka. Każdy człowiek ma własne kompetencje, w tym zakresie mając pewnie przekonanie, że czyni to perfekcyjnie. Bez wątpienia wszyscy radzimy sobie w budowaniu relacji, natomiast nastawienie na rozwój, uczenie się, umożliwia zwiększenie skuteczności oraz poczucia szczęścia, które płynie z lepszej oceny budowanych relacji. Rekomendowana praca odkrywa nowe, wartościowe spojrzenie na komunikację. Autor przeprowadził wiele rozmów z osobami, które w swoim otoczeniu mają opinie najlepszych praktyków w odniesieniu do skuteczności komunikowania się oraz budowania relacji. Uzyskane w badaniach informacje jakościowe, zostały zestawione z oryginalnymi wynikami badań, z eksperymentami. I to stanowi o unikatowości pracy, jej praktycznej użyteczności. Szczególne cenne są zamieszczone przykłady. Oto jeden z nich. Do gabinetu lekarskiego zgłosił się pacjent. Drobne dolegliwości, lekkie przeziębienie. Pacjent powiedział, że ma 60 lat, dorosłe dzieci, kilkoro wnuków. Często myje ręce, nosi maseczkę, natomiast nie zaszczepi się, bowiem reszta jest w rękach Boga, który nad nim czuwa, ma go w swojej opiece. Pani doktor prowadziła spokojną rozmowę z pacjentem, o jego życiu, wartościach, celach. Mówiła także o sobie, o własnej rodzinie, dzieciach, wartościach. W pewnej chwili powiedziała, że cieszy ją to, że dobry Bóg dał nam laboratoria, szczepienia, i w ten sposób pomaga żyć w zdrowiu. I wyszła z gabinetu. Kiedy wróciła po pół godziny, pacjent nadal był w gabinecie. Postanowił, że się zaszczepi. To pouczający przykład, których w pracy jest więcej. Przykład, jak należy uważnie słuchać, rozmawiać, budować relacje, odwoływać się do wartości partnera. Kiedy pacjent usłyszał, że dobry Bóg dał

nam laboratoria zrozumiał, że pani doktor jest z tego samego świata, w którym on funkcjonuje. Pani doktor nie marudziła, nie krytykowała, spokojnie rozmawiała, a następnie odwołała się do wspólnych wartości. Znakomity przykład dążenia do budowania relacji na zasadzie wygrany – wygrany, wzajemnego porozumienia. Takich przykładów jest więcej – oryginalnych, interesujących. Lektura tej użytecznej książki to początek procesu podnoszenia własnych kompetencji. Wszystkiego przecież uczymy się sami. Nikt nas niczego nie nauczy. Treść książki wskazuje jak możemy systematycznie, cierpliwie, doskonalić własne kompetencje komunikacyjne, jak skutecznie budować relacje. To one, relacje, w istotny sposób pozwalają smakować życie, osiągać długowieczność, oraz cieszyć się długim życiem w zdrowiu.

Mate G., Mate D., Mit normalności, Wydawnictwo Czarna Owca, Warszawa 2023, s. 543

Gabor Mate, główny autor książki, urodził się w rodzinie żydowskiej w Budapeszcie, w czasie II wojny światowej. Faszyci uśmiercili rodziców, a maleńki chłopczyk, z innymi dorosłymi, trafił do Kanady, do miasta Vancouver, gdzie ukończył studia medyczne i pracuje jako lekarz. Trauma, niezwykła trauma, z którą sam się zмага przez całe życie, skierowała jego zainteresowania badawcze na ten trudny obszar – odłączenia duszy od ciała. Tak bowiem Gabor definiuje traumę. Wcześniej ukazała się inna książka tego autora, „Gdy ciało mówi nie”. Mit normalności to krytyczne spojrzenie na świat społeczny, który tworzymy. To znaki zapytania wobec tego, jak organizujemy życie społeczne. Autor posługuje się nowym słowem – „bodymind”, czyli używa terminu, który oznacza jedność duszy i ciała (coś na kształt „duszociało” albo „ciałodusza). Rzecz w tym, aby holistycznie podchodzić do człowieka, traktując łącznie jego psychikę oraz ciało. Osobista trauma, z którą sobie radzi przez całe życie, zwiększa wiarygodność przekazu, proponowanego podejścia oraz narzędzi dla wyzwania się z własnej traumy. Autor proponuje budowanie właściwego tła społecznego – troski o najślabszych, bezdomnych, biednych. Tam, gdzie człowiek potrafi sam sobie poradzić z traumą, znajdzie odpowiednie rady. Tam, gdzie potrzebna jest pomoc specjalistów, są podane odpowiednie wskazówki. Książka jest zarówno aktualna jak również użyteczna. Wojna w Ukrainie, Palestynie, plaga alkoholu, narkotyków, hazardu, rosnąca liczba

rozwodów, depresje związane z uzależnieniem od urządzeń elektronicznych, to potencjalne źródła traumy. Być może będzie ona dotykała coraz większej liczby osób. Treści zawarte w książce, poza wymiarem osobistym, kierowanym do pojedynczych osób, pacjentów, mają także ważne przesłanie społeczne. To nowy zakres obowiązków państwa, rządów. To budowanie tła społecznego, które będzie sprzyjało życiu w zdrowiu. To nowe podejście w sferze ekonomicznej także w sferze zarządzania. Autor zawarł wiele refleksji, które mogą być wykorzystane przez wszystkich, którym zależy na rozwoju osobistym oraz na budowaniu wspólnego dobra, lepszego świata.